

1. Rodzinny plan ewakuacyjny

Wraz z całą rodziną wypełnijcie poniższy Plan, a następnie wykonajcie dla każdego kopię. Wspólnie przedyskutujcie i wypełnijcie karty Osobistego zestawu ewakuacyjnego, a potem skompletujcie dla każdego domownika jego własny Zestaw. W razie potrzeby pomocy w uzupełnieniu Planu, Instrukcja wypełnienia znajduje się na stronie informacjakryzysowa.pl/poradniki.

Uwaga! Rodzinny plan ewakuacji dotyczy zdarzeń, podczas których pozostaje co najmniej kilka minut na działanie. Jeżeli sytuacja jest nagła (pożar, wyciek gazu), powiadom niezwłocznie o tym innych domowników i wyjdź z nimi jak najszybciej. Pamiętajcie, aby regularnie aktualizować dane i ćwiczyć ewakuację. Przygotowywanie się to również dobry sposób na rodzinne spędzenie czasu.

1. NAZYWAMY SIĘ:

nazwisko
Mieszkamy w: miejscowość, ulica, nr domu/mieszkania, kod pocztowy
Telefon stacjonarny:
Inne ważne informacje: np. kod do domofonu

My, czyli (imię, rok urodzenia, nr komórki*):

-
-
-
-

**Postarajcie się zapamiętać numery do siebie nawzajem, żeby w razie utraty lub rozładowania telefonu nie stracić ze sobą kontaktu.*

Nasz Plan sporządziliśmy: dzień / miesiąc / rok
Zobowiązujemy się go sprawdzić: dzień / miesiąc / rok,
a przypomni o tym: imię

2. NA WIEŚĆ O ZAGROŻENIU

Słuchamy komunikatów i informacji z:

Lokalne radio: na częstotliwości:

Inne radia: na częstotliwości:

Telewizja: na kanale:

Serwis internetowy: (np. ostrzeżenia meteo <http://www.imgw.pl/>)

Strona internetowa powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego:

CB radio na częstotliwości:

Modulowany (o zmiennej wysokości) dźwięk syren Systemu Alarmowania i Ostrzegania Ludności oznacza ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem. Słysząc go, należy jak najszybciej sprawdzić powód alarmu (np. wchodząc na stronę internetową urzędu miasta, oglądając lokalną telewizję, słuchając radia).

Osoby, które mogą potrzebować pomocy:

imię, nazwisko, adres, nr telefonu

Osoby, które mogą nam pomóc:

imię, nazwisko, adres, nr telefonu

3. EWAKUACJA

Wasza rodzina ma zostać ewakuowana. Co to znaczy? Ewakuacja to nie ucieczka, a zorganizowany i zaplanowany proces. Nie ma powodu do strachu, dużo niebezpieczniej jest zignorować ostrzeżenia i nie opuścić domu. Ubierzcie się odpowiednio do pory roku, być może będziecie musieli poczekać na transport w wyznaczonym punkcie. Potem zostaniecie zabrani do bezpiecznego miejsca. Na początku warunki mogą być surowe, jednak z czasem, kiedy dotrze wsparcie na pewno się polepszą.

1. Przygotowujemy się wszyscy do wyjścia:

I. Za ubranie dzieci i domowników o specjalnych potrzebach odpowiada: kto

II. Za zabranie niezbędnych leków dla całej rodziny (zapas na 7 dni) odpowiada: kto te leki to: nazwa

nazwa c.d. i znajdują się w: precyzyjny opis miejsca

III. Za zabranie zwierząt odpowiada: kto

2. Pamiętamy o zabezpieczeniu domu:

I. Za zakręcenie zaworu gazu odpowiada: kto zawór jest: w którym pomieszczeniu, precyzyjny opis miejsca, jakiego kształtu i koloru jest zawór

II. Za zakręcenie zaworu wody odpowiada: kto zawór jest: w którym pomieszczeniu, precyzyjny opis miejsca, jakiego kształtu i koloru jest zawór

III. Za wyłączenie prądu odpowiada: kto bezpieczniki są: w którym pomieszczeniu, precyzyjny opis miejsca, jakiego kształtu i koloru jest bezpiecznik

IV. Za zamknięcie wszystkich okien i drzwi odpowiada: kto

V. Za wyłączenie i zabezpieczenie pieca ciepłowniczego odpowiada: kto

3. Każdy zabiera swój Osobisty zestaw ewakuacyjny. Zestawy znajdują się w: precyzyjny opis miejsca

Gdybyśmy stracili się z oczu, albo wiadomość o ewakuacji zastała część z nas poza domem i nie było czasu na powrót, spotkamy się w **naszym**

Punkcie zbiórki: nazwa miejsca, adres, opis zrozumiały dla dzieci **Jeżeli nie będziemy mogli czekać, zostawimy w tym miejscu wiadomość.**

Gdyby dzieci były poza domem, odbierze je: kto

4. Udajemy się na miejsce zbiórki

wyznaczone przez odpowiednie służby. Jeżeli decydujemy się na samoewakuację, np. samochodem, informujemy o tym sąsiadów oraz służby odpowiadające za ewakuację.

W razie ewakuacji możemy spędzić kilka dni u: imię, nazwisko, adres, nr telefonu

Jeżeli się rozdzieliłicie i nie jesteście w stanie nawiązać kontaktu, udajcie się do Waszego punktu zbiórki albo przekażcie o nim informację ratownikom.

4. WAŻNE TELEFONY

- Numer alarmowy **112**
- Pogotowie Ratunkowe **999**
- Straż Pożarna **998**
- Policja **997**
- Pogotowie Wodociągowe **994**
- Pogotowie Ciepłownicze **993**
- Pogotowie Gazowe **992**
- Pogotowie Energetyczne **991**
- Wojewódzki informacyjny numer zarządzania kryzysowego **987**
- Straż Miejska **986**
- Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego []
- Urząd miasta/gminy/powiatu []
- Zakład Opieki Zdrowotnej []
- Weterynarz []
- Administrator / Zarządca budynku []
- Ochrona []
- Ubezpieczyciel []
- Numer do pracy taty []
- Numer do pracy mamy []
- Numer do szkoły []
- Numer do szkoły [imię dziecka, nr telefonu]
- Numer do szkoły [imię dziecka, nr telefonu]

Inne ważne numery: []

5. DODATKOWE WAŻNE INFORMACJE: (np. alergie Twoje bądź członków rodziny, informacje o zwierzętach)

2. Osobisty zestaw ewakuacyjny

A. Spakowany wcześniej plecak/torba, zawierający niezbędne wyposażenie

Prowiant na pół dnia

- żywność z długim terminem ważności (np. suchary, konserwy, batoniki, kawa, herbata, cukier)
- Woda niegazowana (min. 1 liter)

Higiena

- szczoteczka i pasta do zębów
- mydło
- mały ręcznik do ciała
- podpaski/tampony
- mokre chusteczki
- środek do dezynfekcji rąk
- papier toaletowy
- apteczka (np. wg normy DIN 13164)

Ubrania na zmianę

- bielizna i ciepłe skarpety
- koszulka
- czapka
- płaszcz/kurtka przeciwdeszczowy/-a

Ważny sprzęt

- gwizdek i odblaski
- latarka
- radio na baterie
- zapasowe baterie
- ładowarka do telefonu
- koc (polarowy)
- kubek (turystyczny)
- sztućce i otwieracz do puszek
- zatyczki do uszu
- notes i długopis
- folia życia (NRC)
- kopie dokumentów w wersji cyfrowej oraz zdjęcia członków rodziny na pamięci USB
- kserokopie najważniejszych dokumentów: potwierdzających tożsamość i miejsce zamieszkania (umowa najmu), książeczki zdrowia dziecka, legitymacji szkolnej dziecka, najważniejszej dokumentacji medycznej i Rodzinnego planu ewakuacyjnego
- niewielka kwota w gotówce, również bilon
- i inne:.....

B. Jeżeli masz czas, spróbuj zabrać z domu też

Przydatne leki z domowej apteczki (która znajduje się w):

- [] opis: []
opisz miejsce
- środki do odkażania skóry: []
nazwa
- środki przeciwbiegunkowe: []
nazwa
- środki przeciwgorączkowe: []
nazwa
- środki przeciwbólowe: []
nazwa
- preparaty na ukąszenia i oparzenia skóry: []
nazwa
- pęseta do usuwania drzazg itp.

środki nawilżające:

- []
nazwa
- i inne wg uznania: []
nazwa
- []
nazwa

niepsujące się jedzenie z lodówki

- klapki
- teczka z ważnymi dokumentami (oryginały)
- rzeczy do zagospodarowania czasu (np. karty, szachy, gry planszowe) []
nazwa
- zestaw dla zwierzęcia: smycz, kaganiec, pokarm, książeczka weterynaryjna, kontener

Jeżeli w Twojej rodzinie są osoby o specjalnych potrzebach (np. kobiety w ciąży, niemowlęta, osoby starsze, niepełnosprawne), pamiętaj, żeby przygotować i zabrać dla nich specjalny, osobny zestaw:

Lista niezbędnych rzeczy

Konieczne zabierz z domu niezbędne leki (zapas na 7 dni), niezrealizowane recepty oraz dokumentację medyczną, jak również kule, aparat słuchowy, protezę zębową, okulary i inne.

PAMIĘTAJ - w momencie wystąpienia dużego zagrożenia możesz utracić wszystkie Twoje dokumenty. Przygotuj kopię zapasową na nośniku USB. Ważne dokumenty to: dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacje, dokumenty potwierdzające posiadane wykształcenie, dokumentacja medyczna, akty urodzeń i zgonów członków rodziny, akt małżeństwa, akty własności, umowy najmu, umowy dot. zatrudnienia, pełnomocnictwa, umowy z bankami, ubezpieczenia na życie i inne, książeczka wojskowa, karta mobilizacyjna, zaświadczenia o odbytych szkoleniach i kursach, licencje, aktualne poświadczenia odbycia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy powyżej poziomu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, kopia książki adresowej z karty SIM. Ważnym elementem tego zestawu są również aktualne zdjęcia członków rodziny.

Więcej informacji oraz Instrukcję wypełnienia można pobrać ze strony internetowej

Centrum Informacji Kryzysowej Centrum Badań Kosmicznych PAN – www.informacjakryzysowa.pl/poradniki

© Centrum Badań Kosmicznych PAN niniejszym udziela zgody na swobodne kopiowanie tego dokumentu tak w formie elektronicznej, jak i drukowanej, w celach inne niż komercyjne, z zachowaniem tej informacji.